

Workout

beim

Fit - Mix

Yoga

Rücken - Fit

Wirbelsäulen-
gymnastik



Zumba

Fitness-
Boxen

Entspannungs-
Mix

und vieles mehr...

Stressabbau

Kondition

Beweglichkeit

Aktiv

Entspannung

Rythmisch

Vorbeugen

Kräftigend

Alles mit dabei...!

Besuchen Sie unsere Trainings und steigen ohne Voranmeldung ein.

07265/275622

www.judoclub-eschelbach.de