

# Fitness

beim

**Kräftigung**

**Beweglichkeit**

**Ergänzung**

**Therapie  
unterstützend**



**Arme**

**Rücken**

**Beine**

**Rumpf**

und vieles mehr...

**Montag Mittwoch Freitag  
Vormittags**

**Speziell für Senioren**

**Individuelle  
Einweisung**

**Geräte für jede  
Muskelgruppe**

## Für Jeden...!

**Besuchen Sie unsere Trainings und steigen ohne Voranmeldung ein.**

**07265/275622**

**[www.judoclub-eschelbach.de](http://www.judoclub-eschelbach.de)**